



REGULAMENTO - 2019

Artigo 1º ORGANIZAÇÃO

A **AL COR RACE & FUN 2019** é uma prova pedestre, lúdica, aberta, não competitiva, em circuito urbano na cidade de Almeirim, organizada pela Associação 20 Kms de Almeirim em parceria com a Câmara Municipal de Almeirim (pelouro do Desporto).

Artigo 2º DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

A prova terá início na Praça Lourenço de Carvalho, sendo antecipada a partir das 19h00m com o encontro de monitores de **zumba**, banho de espuma em recinto definido, considerando ainda a existência de som junto aos 5 pontos de lançamento de pó colorido ao longo do percurso, próximo do final a passagem por túnel de luz negra e lançamento de pó colorido, no final distribuição de Pão com Chouriço e uma bebida a cada participante, novamente banho de espuma, animação musical com D.J., lançamento de Confetis, Serpentina e SURPRESA às 0.00h, com encerramento será às 2.00h.

A prova terá a distância aproximada de 5 km e cumprirá o seguinte percurso numa única volta:

PARTIDA na Praça Lourenço de Carvalho (parque das Laranjeiras), passagens pelas ruas:

Agnelo David, Bernardo Gonçalves, Pinhal, Lrgº dos Combatentes, 5 de Outubro, Dionísio Saraiva, Bernardo Gonçalves, Milheiras, Av. D. João I, Av. Da Liberdade, Rua da Paz, Fernão Lopes, Aliados, Av. 25 de Abril, Condessa da Junqueira, Bernardo Gonçalves, Pinhal, Alfredo Godinho, de Coruche, João André Moreno, Prof. Dr. António Manuel Baptista e Meta junto ao terminal rodoviário.

A partida da Al Cor Race & Fun 2019 será às 21.30 horas.

Não será permitida a participação em bicicletas, skates, patins ou similares nem companhia de animais.

Artigo 3º
INSCRIÇÕES

A prova é aberta a todos, podendo participar atletas de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, outros organismos e pessoas individuais, federados ou não federados.

As inscrições serão limitadas a 1.000 atletas.

As inscrições decorrem até 16 de Agosto de 2019 e podem ser efectuadas através da empresa PROZIS em; <https://20kmsalmeirim.pt/>

- As inscrições poderão ainda ser apresentadas na sede da Associação 20 Kms de Almeirim ou com colaboração no Posto de Turismo da Câmara Municipal de Almeirim.

As inscrições só são consideradas válidas desde que respeitadas as condições indicadas na plataforma da empresa PROZIS.

A participação de atletas com 18 ou mais anos de idade implica que no ato da inscrição tenha o conhecimento e concordância com as regras constantes das CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO/ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE constantes do Anexo I a este Regulamento e disponível no site da prova: <http://alcolornightrun.almeirim.org/>;

A PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS MENORES, DE IDADE INFERIOR A 18 ANOS, ESTÁ SUJEITA À ENTREGA DE UM TERMO DE RESPONSABILIDADE POR PARTE DOS PAIS OU ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO (CONSTANTE DO ANEXO II A ESTE REGULAMENTO E DISPONÍVEL NO SITE DA PROVA), JUNTAMENTE COM A INSCRIÇÃO OU NO MOMENTO DE LEVANTAMENTO DO “KIT” DE PARTICIPAÇÃO.

A plataforma da PROZIS publicará regularmente a listagem dos atletas inscritos.

O valor de cada inscrição, será o seguinte:

- Até 30/6 8.00€
- De 1/7 a 9/8 10.00€
- De 10/8 a 16/8 12.00€
- Inscrições de última hora (limitadas) 15.00€
- Só festa no final, entrada recinto 5.00€

O valor de inscrição inclui o pagamento do seguro desportivo de atletas participantes, de acordo com o estabelecido no D.L. 10/2009, de 12 de Janeiro.

Artigo 4º
IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas participantes, até final da prova, deverão vestir a t-shirt fornecida pela organização.

Artigo 5º
ABASTECIMENTOS

A organização garantirá o abastecimento de 1 garrafa de água (0,33L) no final do percurso.

Artigo 6º
DISPOSITIVO DE SEGURANÇA E TRÂNSITO

Um **Director de Segurança e Trânsito**, em sintonia com o Director Técnico e Director de Competição e bem assim as autoridades legais envolvidas na prova, coordenará a organização de segurança e do trânsito da competição.

O percurso será encerrado ao trânsito, permitindo-se apenas a circulação de viaturas indispensáveis a condução da prova, assistência e informação, devidamente autorizadas e identificadas de forma inequívoca e visível.

Todos os atletas participantes competirão a coberto de seguro de acidentes pessoais efetuado pela organização.

Artigo 7º
DIVERSOS

As tintas ou pós de cor utilizados ao longo do percurso e fornecidos pela organização não são tóxicos nem irritantes para a pele, sendo facilmente laváveis.

A organização aconselha todos os atletas participantes a efectuarem um exame médico antes da competição. Da sua aptidão física serão responsáveis os Clubes ou entidades que procederem á sua inscrição, os próprios atletas, pais ou encarregados de educação dos menores de 18 anos de idade.

A organização não se responsabiliza por eventuais danos em aparelhos eletrónicos que venham a entrar no recinto dos “Banhos” de espuma.

-----oooo0000OOO0000oooo-----



ANEXO I

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO/ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE E POLÍTICA DE PRIVACIDADE:

PELO PRESENTE, ACEITO OS RISCOS DE PARTICIPAR NA AL COR RACE & FUN – 2019. ATESTO QUE SOU FÍSICAMENTE APTO E QUE NÃO FUI ADVERTIDO POR NENHUM PROFISSIONAL DE SAÚDE QUALIFICADO PARA ALGUMA OU QUALQUER CONDIÇÃO QUE ME IMPEÇA DE PARTICIPAR NESTE EVENTO.

ASSUMO DESTA FORMA, EM MEU NOME E DE QUALQUER OUTRA PESSOA OU ENTIDADE QUE POSSA REIVINDICAR OU INSTAURAR PROCESSO EM MEU NOME, E RECONHEÇO EXPRESSAMENTE QUE É MINHA INTENÇÃO:

(A) ACEITAR AS REGRAS E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO DA ATIVIDADE AL COR RACE & FUN;

(B) DISPENSAR E LIBERTAR DE TODA E QUALQUER RECLAMAÇÃO OU RESPONSABILIDADE, NOMEADAMENTE TAMBÉM ATRAVÉS DE PROCESSO JUDICIAL, POR PERDAS E DANOS DE QUALQUER TIPO, INCLUINDO PERDAS ECONÓMICAS QUE DECORRAM OU SE RELACIONEM COM A MINHA PARTICIPAÇÃO, INCLUINDO DESLOCAÇÃO DE OU PARA O EVENTO: A ENTIDADE ORGANIZADORA E TODAS AS ENTIDADES PATROCINADORAS, PARCEIRAS OU COLABORANTES DO EVENTO E TODAS AS PESSOAS QUE SE ENCONTRAREM EM REPRESENTAÇÃO DESTAS ENTIDADES NO EVENTO;

(C) RECONHEÇO E ASSUMO TODOS OS RISCOS EVENTUALMENTE EXISTENTES NO PERCURSO, NOMEADAMENTE: TRAFEGO; ACIDENTES; EFEITOS METEOROLÓGICOS; EQUIPAMENTOS DEFEITUOSOS; ESTADO DO PERCURSO OU ZONAS; COMPLICAÇÕES COM COR NAS ROUPAS E CORPO E QUALQUER ACIDENTE PROVOCADO POR OUTROS PARTICIPANTES, ESPECTADORES, VOLUNTÁRIOS OU OS MEMBROS DA ORGANIZAÇÃO;

(D) AUTORIZO O USO DO MEU NOME E/OU IMAGEM RELATIVAS À MINHA PARTICIPAÇÃO OU DE MEUS EDUCANDOS NO EVENTO E RENUNCIO A QUALQUER COMPENSAÇÃO FUTURA PELO USO DA MINHA IMAGEM.

(E) NOS TERMOS DA LEI DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS EM VIGOR, DECLARO QUE TOMEI CONHECIMENTO E ACEITO QUE OS MEUS DADOS FORNECIDOS ATRAVÉS DO PREENCHIMENTO DOS FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO E TERMOS DE RESPONSABILIDADE, SEJAM TRATADOS APENAS PARA EFEITOS DE REALIZAÇÃO DESTA PROVA E TRANSMITIDOS A COMPANHIA SEGURADORA E ENTIDADES DE SAÚDE E SOCORRO, SE NECESSÁRIO.

AFIRMO POR ESTE MEIO QUE TENHO DEZOITO (18) ANOS DE IDADE OU MAIS, QUE LI ESTE DOCUMENTO E QUE COMPREENDI O SEU CONTEÚDO.

PARA MENORES DE DEZOITO (18) ANOS DE IDADE, O PAI, MÃE OU RESPONSÁVEL LEGAL ACEITA E CONCORDA COM AS CONDIÇÕES ACIMA DESCRITAS, CONFIRMANDO QUE TEM A CAPACIDADE JURÍDICA E A AUTORIDADE PARA AGIR EM NOME DO MENOR INSCRITO. PARA O EFEITO VAI ASSINAR TERMO DE RESPONSABILIDADE ANEXO (ANEXO II) QUE DEVERÁ SER ENTREGUE À ORGANIZAÇÃO PARA EFEITOS DE LEVANTAMENTO DO “KIT” DE PARTICIPAÇÃO.



ANEXO II

Termo de Responsabilidade para Atleta Menor de 18 Anos

Eu (*nome*) _____,
nascido a / / , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº _____,
residente em _____,
C.P.- , Localidade _____,
na qualidade de (*pai, mãe, encarregado de educação*) _____,
do atleta (*nome*) _____,
nascido a / / , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº _____,

para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO QUE :

- 1) Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das actividades físicas a desenvolver no âmbito da *Al Cor Race & Fun 2019* dia 24 de Agosto de 2019;
- 2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas actividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- 4) Que a participação é efectuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.
- 5) Autorizo o tratamento dos dados pessoais presentes neste termo, apenas para efeitos de realização desta prova e a transmissão dos mesmos a companhia seguradora e entidades de saúde e socorro, caso seja necessário.

Almeirim, ____ de _____ de 2019

O declarante

(Assinatura conforme documento de identificação)